

УТВЕРЖДАЮ



Директор

ГБПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»

А.Ф.Шарипова

Лист дополнений

в Программу воспитания ГБПОУ «Альметьевский профессиональный колледж» на 2024-2025 учебный год.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года, необходимо ввести принципы ведения здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи, внести следующие дополнения:

Пояснительная записка

Проблемы здоровья населения России, и в частности, здоровья подрастающего поколения, являются причиной для беспокойства как государственных организаций, так и общества, самих граждан.

Дополнение к программе воспитания направлена на создание мотивации у обучающихся наведение здорового образа жизни, на формирование потребности сохранения физического и психического здоровья.

Цель программы:

Создать условия для формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Задачи программы:

- формирование представлений об основах здорового и безопасного образа жизни;
- пробуждение в обучающихся желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для обучающихся с учетом их возрастных, психологических и психофизических особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом с учётом индивидуальных особенностей;

- соблюдение здоровьесозидающих режимов дня;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровья (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1	День здорового образа жизни Кураторский час на тему «Здоровье – богатство на все времена»	февраль	Кураторы групп
2	Лекция для студентов 1 курсов с приглашением социального работника Альметьевского наркологического диспансера	март	Заместитель директора по воспитательной работе Социальный педагог
3	Всемирный день здоровья «Веселые старты» среди студентов 1 курсов	апрель	Преподаватели физической культуры
4	День без табака Показ фильма	май	Кураторы групп
5	День здорового питания Конкурс плакатов «Я то, что я ем»	июнь	Заместитель директора по воспитательной работе Советник директора по воспитанию Педагог-организатор

Ожидаемые результаты:

Осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения.

Воспитанники приобретут знания об основных вопросах гигиены, особенностях воздействия двигательной активности на организм человека, основах рационального питания, о “полезных” и “вредных” продуктах, о значении режима питания, способах сохранения и укрепления здоровья, о значении физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья.

Заместитель директора по УВР



Г.А. Хусаинова